

ALIMENTO ESCONDIDO

Descobre o alimento correspondente

- A. Sou grande e redonda, verde por fora e vermelha por dentro e com pintinhas pretas que mais parecem bailarinas. Tenho muita água.

Quem sou eu? _____

- B. Tem coroa e não é rei, tem escamas sem peixe ser, além de servir para doce, é fruta, podes comer.

Quem sou eu? _____

- C. Faço os olhos bonitos e os coelhos são doidos por mim, cresço de pé e sirvo para pratos sem fim.

Quem sou eu? _____

- D. Sou redonda, tenho gomos e muita vitamina C. Em sumo sou uma ótima sugestão.

Quem sou eu? _____

- E. A minha casca pode ser verde ou vermelha, posso ser mais doce ou mais ácida, dependendo da estação do ano. Sou branca por dentro.

Quem sou eu? _____

F. Sou pequena e redondinha pelo pézinho pendurada. Sou vermelha e docinha e quase sempre acompanhada.

Quem sou eu? _____

G. Comprida e elegante em madura amarela e docinha. Às vezes na minha casca há mais do que uma pintinha.

Quem sou eu? _____

H. Sou vermelho e pequeno, cheio de pintas pretas. Sou muito bom ao natural.

Quem sou eu? _____

I. Sou roxa ou verde, vivo em cachos. Posso servir para fazer vinho.

Quem sou eu? _____

Trabalho elaborado de acordo com:

Ministério da Saúde: <http://www.min-saude.pt/portal>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN), 2011

Manual MUNSI