

SOPA DE LETRAS – HORTÍCOLAS E FRUTAS

Consegues encontrar 4 hortícolas e 4 frutas que
deves ter na tua alimentação?

4 Hortícolas:

V	C	H	F	A	S	K	B	D	P
A	E	E	T	E	C	O	U	V	E
H	N	U	J	I	U	P	E	S	I
R	O	M	B	Ç	Q	D	F	P	E
E	U	O	R	T	O	M	A	T	E
R	R	H	Ó	J	U	M	O	Y	E
O	A	R	C	C	X	S	P	A	T
I	P	U	O	A	Q	W	A	M	N
Y	B	E	L	F	A	A	Y	I	B
H	L	Y	O	A	N	I	J	E	A
V	T	I	E	P	K	Z	A	A	V

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

4 Frutas:

V	R	H	F	A	S	K	B	D	P
A	G	E	T	E	A	O	Q	A	O
H	E	U	J	I	U	P	E	S	I
R	Y	M	A	Ç	Ã	D	F	P	E
E	A	O	Ç	O	P	I	B	J	O
R	T	H	N	J	U	M	A	Y	E
O	A	R	F	C	X	S	N	A	T
I	P	Ê	R	A	Q	W	A	M	N
Y	B	E	Q	F	A	A	N	I	B
H	L	A	R	A	N	J	A	E	A
V	T	I	E	P	K	Z	A	A	V

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Trabalho elaborado de acordo com:

Ministério da Saúde: <http://www.min-saude.pt/portal>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN), 2011

Manual MUNSI